小姐/先生 您好：

推薦公務人員EAP員工協助方案進修課程資料參考，若需服務敬請來電洽詢，謝謝!!-勵活課程設計

**2019員工協助方案講座推薦**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A-員工協助方案(EAP)** | | |
| **講 題 規 劃** | | **授 課 講 師** |
| 員工協助方案專題演講、工作坊課程一覽表【個人層次】 | | |
| A01 | 職場人際關係與溝通技巧 | 藍誌宏 ❤美國AIG集團專任講師 鍾燕宜 ❤中臺科大醫療系碩士班教授 |
| A02 | 工作與生活平衡/稅務、保險規劃/理財諮詢 | 廖義榮 ❤鉅微管理顧問公司理財顧問 林俊延 ❤好生活國際資訊公司執行長 |
| A03 | 公務執行運用民、刑法實務/法律諮詢 | 林明忠 ❤立勤法律事務所律師 劉韋廷 ❤員工協助方案特約主持律師 |
| A04 | 身心健康管理與自殺防治 | 王淑楨 呂嘉寧 ❤公家機關暨所屬機關員工協助方案 特約心理師 |
| A05 | 職場情緒與壓力調適/職場壓力管理方案 | 黃聰濱 ❤翔青股份有限公司專案經理 趙祺翔 ❤TED國際演說家 |
| A06 | 脊椎健康及腰痠背痛的保健與預防 | 許澤民 ❤台北榮總物理治療師 李棟樑 ❤台灣傳統整復發展協會理事 |
| A07 | 職涯發展諮詢/從桌遊談生涯規劃 | 陳志欣 ❤就業情報 職涯規劃師 陳韋丞 ❤1111人力銀行 職涯規劃師 |
| A08 | 工作適應、生涯/退休規劃 | 郭哲誠 ❤美國國家老年學榮譽學會講師 周昌平 ❤員工協助方案長照講師 |
| 員工協助方案工作坊課程一覽表【組織層次】 | | |
| A09 | 轉危為安：危機管理e點通/危機應變與處理 | 趙政岷 ❤時報文化出版公司 董事長 侯儒螢 ❤摩斯漢堡 公關主任 |
| A10 | 提升主管職場敏感度訓練 | 鍾燕宜 鄭至閔 ❤輔導與諮商學系員工協助方案(EAP)課程 兼任教授 |
| A11 | 組織變革管理 | 藍誌宏 ❤展宇管理顧問公司 行銷營運部協理 成中興 ❤翔青公司經理 |
| A12 | 組織工作績效改善 | 胡世雄 ❤美國爵碩博士 江淑鳳 ❤勞動力發展署TTQS輔導顧問 |
| A13 | 重大壓力事件發生的應變之道 | 王在正 ❤智通天下文化首席講師 王中砥 ❤泛亞人力銀行特約講師 |
| A14 | 推動EAPS的效能 | 吳秀蓮 ❤潛能優勢職能適性分析 諮詢師 蘇暐仁 ❤就業情報 職涯規劃師 |
| A15 | 組織變革影響者團體輔導壓力調適 | 楊惠玲 ❤張老師諮商輔導員 黃聰濱 ❤翔青股份有限公司專案經理 |
| A16 | 員工協助方案概論宣導 | 丁介陶 ❤生命線特約輔導員 黃玲蘭 ❤員工協助方案 特約講師 |
| 員工協助方案工作坊課程一覽表【管理層次】 | | |
| A17 | 領導管理與溝通技巧/人際關係與圓融溝通 | 沈中元 ❤行政院性別平等會 吳美娥 ❤勞動力發展署3C共通核心職能講師 |
| A18 | 團隊建立/團隊領導與激勵訓練 | 李勝隆 ❤雙贏管顧執行長 許惟翔 ❤中華民國遊戲教育協會 主任講師 |
| A19 | 問題解決與危機處理 | 朱嘉玲 ❤瑄丰企業管理顧問公司 副總顧問 陳萬達 ❤南華大學兼任副教授 |
| A20 | 職員業務轉換心態/轉介技巧 | 藍誌宏 ❤美國AIG集團專任講師 鍾燕宜 ❤中臺科大醫療系碩士班教授 |
| A21 | 資通訊應用創新/新興科技趨勢與應用 | 蘇書平 ❤前台灣微軟資深業務應用經理 黃暐程 ❤AI人工智慧互聯網物聯網 |
| A22 | 績效目標與指標設定 | 吳秀蓮 ❤潛能優勢職能適性分析 諮詢師 王中砥 ❤泛亞人力銀行特約講師 |
| A23 | 顧客需求分析及方法 | 華玲鑾 ❤台積電20年諮詢師 黃永猛 ❤經濟日報談判秘笈 專欄作家 |
| A24 | 跨域協調與合作/高效能領導與管理 | 黃聰濱 ❤翔青股份有限公司專案經理 趙祺翔 ❤TED國際演說家 |
| A25 | 養生保健/3C時代腰酸背痛預防/長期照顧 | 許澤民 ❤台北榮總物理治療師 巫雲英 ❤員工協助方案長照講師 |
| A26 | 團體適能/團隊實境/工作遊戲化 | 楊致中 ❤RMT實境遊戲執行講師 顏苾盈 陳冠州 ❤中華康輔協會講師 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

小姐/先生 您好：

推薦公務人員EAP員工協助方案進修課程資料參考，若需服務敬請來電洽詢，謝謝!!-勵活課程設計

**2019員工協助方案講座推薦**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **A-員工協助方案(EAP)** | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| 員工協助方案專題演講、工作坊課程一覽表【主管課程】 | | | | |
| A27 | 教育訓練發展方案/組織顧問服務專案 | | **王中砥** 香港華人知識管理集團顧問  **王在正** 資深財經記者/中時晚報  **陳永隆** 交通大學科管所教授  **趙祺翔** TED國際演說家  **林俊宏** 台灣海博科技總經理  **陳志欣** Career就業情報職涯顧問師  **蘇暐仁** 中華康輔熱門講師  **藍誌宏** 美國AIG集團專任講師 | |
| A28 | EAP專業人員訓練－實務運用技巧 | |
| A29 | 主管危機個案處理與服務/主管提升敏感度 | |
| A32 | EAP專業人員訓練－助人策略與技巧 | |
| A33 | 關懷技巧與轉介/心靈成長/生命激勵 | |
| A34 | 員工心理健康守門員/長期照顧 | |
| A35 | 熱門課程：團隊建立骨牌課程/職場航海王 | |
| **B-諮詢服務-生活面** | | | | |
| B01 | 心理諮詢服務 | 生涯工作、家庭婚姻、親子教養、兩性情感及人際關係等 | | |
|  | EAP心理諮詢服務講師：黃聰濱、林靜霞、許家華、徐權鼎、王世勳、楊世凡 | | | |
| B02 | 法律諮詢服務 | 買賣糾紛、車禍賠償、家庭婚姻、財產繼承、民刑事議題諮詢等 | | |
|  | EAP法律諮詢服務講師：劉韋廷、徐仕瑋、方道樞、郭詠晴、張家豪、林明忠 | | | |
| B03 | 財務諮詢服務 | 保險議題、稅務議題、理財議題、債務議題等 | | |
|  | EAP財務諮詢服務講師：王桂蘭、李明惠、梁亦鴻、林俊延、廖義榮、成中興 | | | |
| B04 | 健康諮詢服務 | 女性健康議題、男性健康議題、嬰幼兒保健、年長者醫療照護議題、第二醫療建議等、長期照顧、戒酒戒毒、醫療諮詢 | | |
|  | EAP健康諮詢服務講師：丁介陶、王淑楨、李麗慧、吳志祥、閔肖蔓、蔡宜寧、張璇 | | | |
| B05 | 管理諮詢服務 | 團隊帶領技巧議題、同仁關懷服務議題、人員管理議題等 | | |
|  | EAP管理諮詢服務講師：藍誌宏、鍾燕宜、趙祺翔、李勝隆、黃聰濱、朱嘉玲、沈中元 | | | |
| **C-生活成長-健康保健、理財紓壓、手作課程** | | | | |
| C01 | 低碳‧責任‧旅遊趣~從玩樂中體驗生態智慧 | | C09 | 失眠/失智症/心血管的預防與照護-姜智釗 |
| C02 | 旅遊與人生~放眼看世界人生多趣味-林麒綸 | | C10 | 植物與心靈對話:蠂古巴特手做課程DIY-巫雲英 |
| C03 | 世界走透透，多元文化趣味多-賴彥如 | | C11 | 愛心做環保-廢物利用/環保袋編織/牛仔收納/快速上菜/冰箱整理-楊賢英 |
| C04 | 在33個夢想地方打卡：用旅行驅動人生夢想 | | C12 | 綿情泡泡皂-傳統手工皂-石彥豪、蔡佳伶 |
| C05 | 上班族的理財規劃-李明惠/成中興 | | C13 | 節慶嘉年華手作/拼布/染布/青花瓷物語/親子共讀繪本DIY-施翠峰 |
| C06 | 有錢人和你想的不一樣-王桂蘭/林俊延 | | C14 | 精油按摩DIY-情緒與紓壓管理-張心婷、許澤民 |
| C07 | 小資理財，預約富足人生-梁亦鴻/邱淨德 | | C15 | 親子FUN桌遊~談親子教養-張峻豪、顏宓盈 |
| C08 | 飲食原則及腸胃疾病的飲食保健-黃妃君 | | C16 | 我的祕密花園-禪繞畫紓壓洗滌心靈的角落-魏怡珍 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

小姐/先生 您好：

推薦公務人員10小時研習進修課程資料參考，若需服務敬請來電洽詢，謝謝!!-勵活課程設計

**2019公務人員10小時講座推薦**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **A-環境教育** | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| A01 | 我的心，我的眼，看見台灣 | | 李俊昇 | 政府單位環境教育講師 |
| A02 | 環保節能應用~生存關鍵-水資源 | | 楊宗憲 | 政府單位環境教育講師 |
| A03 | 綠化、空汙，室內好空氣 | | 黃聰濱 | 日本NPOSICK-House診斷勢執照講師 |
| A04 | 天然災害引起之災變與預防 | | 李富城 | 氣象主播 |
| A05 | 土汙、熱危害 | | 李佳瑩 | 無毒家園教學中心環境教育講師 |
| A06 | 全球環境議題與永續發展~生態環境與生活的影響 | | 胡弘明 | 無毒家園專案教學中心主任 |
| A07 | 環境荷爾蒙與健康 | | 顏于閔 | 政府單位環境教育講師 |
| A08 | 串起環境教育魅力社區~社會與家庭資源運用 | | 林覺隆 | CFT人力發展機構專業講師 |
| A09 | 探索自然步道，走出精彩人生 | | 陳超仁 | 行政院農業委員會秘書 |
| A10 | 消費的故事~綠色產品，資源再利用 | | 楊賢英 | 收納雜誌專欄作家 |
| **B-食安問題、社會安定** | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| B01 | | 美食背後的危機 | 雷一鳴 | 台北市警局民防總隊專任講師 |
| B02 | | 飲食革命翻轉餐桌 | 李育芬 | 政府單位環境教育講師 |
| B03 | | 食安問題篇 | 譚敦慈 |  |
| B04 | | 長照更輕鬆：善用社會資源 | 郭哲誠 | 護理健康大學休閒產業健康促進系講師 |
| B05 | | 居家消防安全與防災政策 | 江惠貞 | 新北市消防局婦女防災宣導隊大隊長 |
| B06 | | 當前政府重大政策-生技醫藥 | 林廷威 | 哈佛大學附設麻省總院治療中心研究員 |
| **C-性別主流化** | | | | |
| C01 | | 從性別關係談工作-職場性騷擾的界定與迷思 | 王淑楨 | 台灣復原力社會福利協會秘書長 |
| C02 | | 性別主流化與CEDAW公約落實 | 李麗慧 | 財團法人現代婦女基金會專案執行長 |
| C03 | | 性別意識培力-性別主流化落實到日常生活 | 蔡淑怡 | 教育部性別平等教育專業師資 |
| C04 | | 在生活中落實性別平權與友善環境 | 丁介陶 | 教育部性別平等教育專業師資 |
| C05 | | 預約幸福-兩性相處的藝術 | 楊世凡 | 教育部性別平等教育專業師資 |
| C06 | | 黑皮與白牙的協奏曲~從音樂談性平 | 沈中元 | 教育部性別平等教育專業師資 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

小姐/先生 您好：

推薦公務人員10小時研習進修課程資料參考，若需服務敬請來電洽詢，謝謝!!-勵活課程設計

**2019公務人員10小時講座推薦**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **D-人權教育、公民參與** | | | | |
| 國際人權概論、兒少保護、身心障礙者權利公約(CRPD)、經濟社會權力公約、兒童權利公約、審議民主參與與預算、開放參與網路與地方公共事務治理、促進都會鄉鎮退休人力參與與社區營造、公與參與行政作為的基本概念、網路時代的新媒體素養 | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| D01 | 人權教育與公民參與 | | 周美德 | 作家、工商企業團體資深專業演說家 |
| D02 | 國際人權概論與公務人員法 | | 張家豪 | 立詳法律事務所合署律師 |
| D03 | 法律生活應用-網路時代的新媒體素養 | | 劉韋廷 | 立勤國際法律事務所主持律師 |
| D04 | 公民參與-網路新媒體素養 | | 林于舜 | 立勤法律事務所律師 |
| D05 | 行政中立與公民參與 | | 曾允君 | 立勤法律事務所律師 |
| **E-廉政倫理公務人員法、行政中立勞工權益** | | | | |
| 工程倫理、便民圖利問題、公務人員廉政基本認知、聯合國反貪腐公約、公務員法律責任、公務機密維護、陽光法案、公務員職場倫理與道德、廉政倫理、公務人員無法業外兼差(服務法)。公職意義與責任、公務人員法治素養、高層基層分權分工造福提升、法治尊嚴與人權維護、落實行政中立之專業精神、勞工權益概論、勞工安全與職災預防、勞保勞基法職災權益、職場倫理 | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| E01 | | 廉政倫理與公務人員服務法 | 曾允君 | 立勤國際法律事務所律師 |
| E02 | | 廉政倫理與公務人員服務法 | 楊永成 | 通律法律事務所所長 |
| E03 | | 行政中立與勞工權益 | 徐仕瑋 | 眾律國際法律事務所律師 |
| E04 | | 行政中立與勞工權益 | 應少凡 | 律師全國聯合會律師職前訓練所執行長 |
| **F-兩公約人權之認識與應用** | | | | |
| F01 | | 現代人權的理念與保障 | 徐仕瑋 | 眾律國際法律事務所律師 |
| F02 | | 新未來公民的品德~公民素養與人權法治 | 應少凡 | 律師全國聯合會律師職前訓練所執行長 |
| F03 | | 世界人權宣言及人權兩公約尊重人權就從珍愛生命開始 | 邱竑錡 | 立勤法律事務所主持律師 |
| F04 | | 人權兩公約與多元文化-應用在生活中 | 廖孟意 | 立勤法律事務所主持律師 |
| F05 | | 公民享自由，廉政大步走(人權兩公約與廉政倫理) | 林明忠 | 立勤法律事務所主持律師 |
| F06 | | 公民參與-數位民主與電子治理參與機制 | 成中興 | 金融監督管理委員會(金管會)外聘講師 |
|  | |  |  |  |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

小姐/先生 您好：

推薦公務人員10小時研習進修課程資料參考，若需服務敬請來電洽詢，謝謝!!-勵活課程設計

**2019公務人員10小時講座推薦**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **G-多元族群文化** | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| G01 | Hohaiyan！跟著原住民瘋慶典 | | 馬繼康 | 中華世界遺產協會人類文明講師 |
| G02 | 認識台灣原住民文化之美 | | 黃國城 | 霖技術學院休閒政策與法規兼任講師 |
| G03 | 原住民生涯規劃-返回部落經營 | | 王在正 | 中時晚報、中晚捷運報執行副總編輯 |
| G04 | 女性經營創新產業之經營概論 | | 廖宇潔 | 靈魂三角遊戲藝術有限公司 藝術總監 |
| G05 | 多元族群文化研習-客家多元文化 | | 徐玉佳 |  |
| G06 | 穿越國界，有心有愛-多元族群的關懷與互重 | | 閔肖蔓 | 政大諮商中心專任諮商心理師 |
| G07 | 原住民生涯規劃 | | 丁介陶 | 杏陵醫學基金會特約講師 |
| G08 | 精彩客家語文/展臂迎接新住民建設多元新社會 | | 劉志忠 | 恩典法律事務所合夥律師 |
| **H-重大政策：綠能建設、人工智慧、大數據概論、轉型正義、人才培育** | | | | |
| **講 題 規 劃** | | | **授 課 講 師** | |
| H01 | | 當前政府重大政策概論 | 王中砥 | 重大政策、南向政策 |
| H02 | | 未來綠能產業的發展趨勢 | 賀立維 | 綠能建設 |
| H03 | | AI人工智慧的發展趨勢及運用 | 賀立維 | 人工智慧 |
| H04 | | 大數據概論與電商新零售發展 | 林俊宏 | 大數據概論 |
| H05 | | 穿越時空的正義 | 陳志欣 | 轉型正義 |
| H06 | | 我在兩岸三地通路實戰經驗 | 黃維德 | 轉型正義 |
| H07 | | 成就夢想的點線面-反思體驗 | 趙祺翔 | 人才培育建設 |
| H08 | | 人才培育紮跟永續以及反思觀念 | 成中興 | 人才培育建設 |
| H09 | | 年金改革 | 陳福林 | 思想家政法學者兩岸發展觀察家 |
| H10 | | 公部門從變革管理到策略管理 | 黃聰濱 | 變革管理 |
| H11 | | 財經議題 | 梁亦鴻 | 精進財商顧問(股)公司總經理 |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  |  |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com