TO:親愛的小姐/先生 您好，請轉達教育長/輔導長/節目主委/秘書參考,謝謝! -勵活課程規劃敬製

2019社團熱門生活講座推荐

|  |  |
| --- | --- |
| 生 活 成 長 講 座 | 講 師 群 簡 介 |
| 3C時代脊椎健康與酸痛預防 | 陳德生 醫師 | ❤ 陽明大學診所特約物理治療師 |
| 慢性病認識預防與情緒管理 | 張純吉 老師 | ❤台北市臨床心理師公會副理事長 |
| 攝影美學/世界的節慶 | 黃丁盛 老師 | ❤ 資深民俗、旅遊攝影家 |
| 情緒勒索/喔！我把自己變棒了！(談心理肌力) | 許澤民 老師 | ❤ 台北榮總物理治療師 |
| 音樂增強我的免疫力/德國音樂節-音樂．美食．不玩會後悔 | 李明蒨 老師 | ❤ 台灣藝術大學音樂系 |
| 成功形象色彩穿搭術 | 廖宇潔 老師 | ❤ 靈魂三角藝術總監 |
| 勵志故事-生命運動員職涯 | 曾荃鈺 老師 | ❤ 空中荃運會節目主持人 |
| 打造你的黃金比例~自我健康管理與抗老化 | 袁毓瑩 醫師 | ❤ 暢銷書營養師 |
| 準備好退休了嗎？中年理財新觀念 | 林俊延 老師 | ❤ 好生活國際資訊執行長 |
| 出門不必帶錢包-輕鬆使用電子支付 | 成中興 老師 | ❤ 文大財經推廣系兼任講師 |
| 讀心術:讀懂你的客戶SOP實作 | 徐爾繪 老師 | ❤ 吳娟瑜兒子，暢銷書作家 |
| 新人帶領技巧與企劃書撰寫/沒錢嗎?跟政府拿 | 林俊宏 老師 | ❤ 國立中央大學創新育成中心顧問 |
| 今晚哪裡有美食/健康在飲食裡 | 巢佳苓 老師 | ❤ 原鄉原味工作室，美食專家 |
| 放手與放縱-談青少年管教分寸的拿捏 | 徐權鼎 老師 | ❤ 親子暢銷書作家，專業演說家 |
| 關於讀書這件事-從比爾蓋茲到張忠謀，從伍佰到五月天 | 莫昭平 老師 | ❤ 時報出版總經理 |
| 歐洲壯遊分享-旅遊美食與文化 | 黃麗燕 老師 | ❤ 李奧貝納集團（台灣）執行長 |
| 生活花藝，綠色世界 | 蕭恩締 老師 | ❤ 中華花藝文教基金會花藝副教授 |
| 流浪教師存零股存到3000萬 | 華 倫 老師 | ❤ 現任《Smart智富》月刊專欄作家 |
| 用直播開啟你的第二人生 | 許涵婷 老師 | ❤ 直播教主 |
| 無毒家事王-讓全家都健康的清潔收納布置200招 | 陳安祺 老師 | ❤ 家事達人 |
| 英文有嘻哈 | 簡德浩 老師 | ❤ 英語網紅 |
| 葡萄酒藏家選酒與品味生活 | 杜書儂 老師 | ❤ 網紅品酒師 |
| 和諧粉彩，在色彩中暈染出的寧靜 | 史庭瑋 老師 | ❤ 心起點有限公司創辦人 |
| 低醣生酮，身材有道 | 廖書嫻 老師 | ❤ 中華低醣生酮推廣協會 理事長 |
| 運用品牌創新策略建構企業優質競爭力 | 林天祥 老師 | ❤ 中華品牌協會創會理事長  |
| 奇蹟逆轉抗癌，用生命寫故事 | 孫維瑄 老師 | ❤ 抗癌鬥士 |
| 形象大使-幕後寫手如何妝 | 鄭樺玉 老師 | ❤ 范玉玲團隊形象管理講師 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的小姐/先生 您好，請轉達教育長/輔導長/節目主委/秘書參考,謝謝! -勵活課程規劃敬製

2019社團熱門生活講座推荐

|  |  |
| --- | --- |
| 生 活 成 長 講 座 | 講 師 群 簡 介 |
| 創造人生亮麗的交叉點-口語表達肢體互動 | 劉智雯 老師 | ❤ 廣播電台節目主持人 |
| 團康活動的領導與設計/讓生命飛起來-談愛生活與學習/ EQ心，工作情 | 曲兆瑞 老師 | ❤ 前三軍總醫院護理師，專業講師 |
| 人生要先「經踩」，生命才會精彩/生命故事，踏著鐵鞋飛舞去 | 劉麗紅 老師 | ❤ 生命鬥士八項金獎電台主持人 |
| 全方位生涯探索/探索教育課程:領導與團隊合作 | 顏苾盈 老師 | ❤ 中華益師益友協桃園區會長 |
| 電商大小事/電商從0到1用熱血實踐創業夢，用細膩經營堅果人生！ | 劉家昇 老師 | ❤ 大團圓食品股份有限公司執行長 |
| 營造和樂幽默的家庭氣氛/多元文化與親子教育培養孩子迎向未來的能力 | 徐權鼎 老師 | ❤ 暢銷親職教育作家 |
| 三人行不行~談自助旅遊規劃/ 5-7日自助小旅行 | 林麒綸 老師 | ❤ 警廣全國廣播電台主持人 |
| 菜鳥上班族人際關係教戰守策 | 徐鳳美 老師 | ❤ 中華民國健言社講師評鑑委員會 |
| 臉書、電腦及音樂，哪些該分享？哪些自己用? 智慧財產是啥？ | 林明忠 老師 | ❤ 立勤法律事務所律師 |
| 我的陸劇人生-宮鬥、穿越、IP劇：漫談大陸網路文學改編戲劇 | 項俊超 老師 | ❤ 大陸網路文學改編戲劇暢銷作家 |
| 掌握銷售關鍵時刻，無限創意創造客戶滿意/看電影，說故事 | 黃聰濱 老師 | ❤ 1766網路廣播電台主持人 |
| 植物與心靈對話:蠂古巴特/選擇天然吃出健康~飲食及生活管理 | 巫雲英營養師 | ❤ 台北醫學院保健醫院臨床營養師 |
| 家庭心關係-婚姻、家庭經營與親子溝通 | 林靜霞 老師 | ❤ 台北廣播電臺節目主持人 |
| 面對N世代做創新智慧父母/從兩性經營美好的人際關係與生活藝術 | 楊世凡 老師 | ❤ 中華華人講師聯盟常務理事 |
| 頭、頸、肩精油抒壓 | 林慧真 老師 | ❤ 聖約翰科大運動健康休管系講師 |
| 跟著演員一起跑-我是演說家/我們這一家-花媽聲優成長歷史 | 王瑞芹/花媽 | ❤ 知名資深配音員 |
| 你今天VR了嗎？攝影，圖像美編，app使用 | 廖宇潔 老師 | ❤ 靈魂三角遊戲藝術藝術總監 |
| 資通訊應用創新-閱讀未來深度工作力/閱讀不偏食，點線面打造思考高度 | 蘇書平 老師 | ❤ 前台灣微軟資深業務應用經理 |
| 音樂增強我的免疫力/音樂夢想操，讓腦創意無限 | 李明蒨 老師 | ❤ 台灣藝術大學音樂系講師 |
| 開運塔羅-2019運勢塔羅性格、事業與關係/塔羅情緒萬花筒 | 史庭瑋 老師 | ❤ 心起點有限公司創辦人 |
| 微型創業收納大救星微型倉庫正夯/打造電商創投幫年輕人圓夢 | 廖承中 老師 | ❤ 騰顥資產管理迷你倉儲CEO |
| 教學現場翻轉-活動帶領技巧/提升學習動機創意讓生活更有趣 | 蘇暐仁 老師 | ❤ 中華康輔教育推廣協會 監事 |
| 小資族的股市煉金術-正確穩健的股市投資技巧 | 梁亦鴻 老師 | ❤ 精進財商顧問(股)公司副總經理 |
| 工作態度，決定職場勝負、第一份工作就要有的好習慣、時間管理 | 王在正 老師 | ❤ 智通天下文化講師、經濟日報記者 |
| 從0到世界冠軍的電競戰隊/從歌手到創立臺灣電競協會 | 施文彬/李訓億 | ❤ 電競教父、臺灣電競錫會理事長 |
| 父母自我的情緒管理及教導孩子如何作情緒管理 | 王中砥 老師 | ❤ 泛亞人力銀行特約講師 |
| 心智圖學習法/心智圖引爆你的腦創意/當記憶碰上創意-大腦好好玩 | 胡雅茹/楊維芬 | ❤ 廣翰思惟國際教育機構教育長 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的小姐/先生 您好，請轉達教育長/輔導長/節目主委/秘書參考,謝謝! -勵活課程規劃敬製

2019社團熱門生活講座推荐

|  |  |
| --- | --- |
| 生 活 成 長 講 座 | 講 師 群 簡 介 |
| 吸眼球的社群文案/FB網路行銷與自媒體如何打響網路聲量 | 顏毓賢 老師 | ❤ 網紅YouTuber |
| 包租公律師房產投資術 | 蔡志雄 律師 | ❤ 蔡志雄律師事務所律師 |
| 生活智慧王居家空間/收納藝術/清理術/快速上菜/廢物利用  | 楊賢英 老師 | ❤ 電視收納達人 |
| 婚姻像鬼屋嗎?談性平與婚姻/橄欖油有橄欖嗎？談消保法 | 沈中元 教授 | ❤ 空中大學公共行政學系主任 |
| 台灣茶與茶館的故事/台灣出好茶~認識茶文化歷史 | 周水池/祝曉梅 | ❤ 東吳大學日文系講師 |
| 要活就要動-淺談太乙鬆筋操與實作演練 | 陳柏宇 老師 | ❤ 亮橘成長學院創辦人 |
| 超人氣的公關與客服必勝術/好品格成就好人生/情緒你聽我說 | 朱嘉玲 老師 | ❤ 瑄丰企業管理顧問公司總顧問 |
| 醫師愛運動愛生活/從腸道保健談優質生活的健康管理 | 陳冠誠 醫師 | ❤ 亞東紀念醫院復健科主治醫師 |
| 打造健康關節，走出樂活人生 | 周昌平 老師 | ❤ 布魯諾國際有限公司 顧問 |
| 下班後的價值投資-從桌遊玩出財富自由/存錢的觀念即將被顛覆，你還在睡嗎！？ | 陳俊良 老師 | ❤ 財商自由部落客 |
| 出發吧!享受日本新旅行/卡通與我/從新聞觀察社會現象與趨勢 | 鍾志鵬 老師 | ❤ TVBS社會新聞中心副主任 |
| 請你跟我這樣做，藉由數位工具提昇工作效率 | 陳瓊華 老師 | ❤ 泛醉俱樂部創辦人暨召集人 |
| 倒著看人生-就算沒有雙腳，用手也要追逐自己的夢想 | 周凡 老師 | ❤ 激發正向能量工作坊創辦人 |
| 跟著巧克力去旅行/節慶小點製作(費用50元/人) | 陳亞威 老師 | ❤ 前西華飯店主廚 |
| 提升情商力、轉化競爭力/從人際吸引力談魅力公關與顧客滿意 | 趙祺翔 老師 | ❤ TED國際演說家 |
| 風險管理好，理財不窮忙/我在證券業的日子 | 成中興 老師 | ❤ 翔青股份有限公司經理 |
| 從性平談活力女性，健康熱情迎向未來/打造能吃又能瘦的好體質 | 張益堯 老師 | ❤ 親子時尚健康顧問創辦人 |
| 金光下的山城－這片大地在說故事 | 高竣中 老師 | ❤ 基隆市觀光導覽解說協會理事 |
| 用旅行驅動人生夢想/在世界的33個地方打卡/我和我的冠軍女兒 | 張雪芳 老師 | ❤ 後山廣播電台節目製作主持人 |
| 長照更輕鬆：善用社會資源/掌握趨勢．創造優質第二春 | 郭哲誠 老師 | ❤ 美國國家老年學榮譽學會講師 |
| 開心桌遊遠離網遊/親子互動FUN桌遊~親子教養 | 張峻豪 老師 | ❤台灣電競聯盟線上桌遊講師 |
| 遇上咖啡香！達人分享咖啡的健康與品味 | 洪富美 老師 | ❤ 星河珈琲/星亞商行負責人 |
| 啟動身心靈-淺談失眠問題/慢性病認識預防與情緒管理 | 張純吉 醫師 | ❤ 台北市臨床心理師公會副理事長 |
| 整合行銷與顧客滿意管理/顧客抱怨危機處理與應變 | 侯儒螢/駱秉寬 | ❤ 摩斯漢堡公關主任/公關甜心 |
| 成為受歡迎的人~FBI肢體語言讀心術 | 余建翰 老師 | ❤ 源健企業公司業務經理 |
| 創造無痕生活與環境/遊戲化實境體驗-你的孩子在沉迷什麼? | 楊致中 老師 | ❤ RMT實境遊戲業務企劃 |
| 明天依然美麗~醫美新趨勢/優質職場身心管理-談壓力管理與情緒管理 | 張立人 醫師 | ❤ 台大兒童醫院兼任主治醫師 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的小姐/先生 您好，請轉達教育長/輔導長/節目主委/秘書參考,謝謝! -勵活課程規劃敬製

2019社團熱門生活講座推荐

|  |  |
| --- | --- |
| 生 活 成 長 講 座 | 講 師 群 簡 介 |
| 沒錢嗎?跟政府拿！如何獲得政府資金？ | 林俊宏 老師 | ❤台灣海博科技總經理 |
| 漫談腸胃保健，身材更有道與律動/身材有道-生酮與低醣飲食 | 黃妃君 老師 | ❤台北馬偕醫院兼任營養師 |
| 現在才知道？杜絕復仇式色情與網路霸凌 | 林明忠 律師 | ❤立勤法律事務所律師 |
| 知道了不會讓你成功，去做才會/主播創業之路 | 江宜汾 老師 | ❤前中視新聞主播 |
| SQ高手~比IQ、EQ更高明的智慧 | 陳艾妮 老師 | ❤暢銷排行榜兩性專家 |
| 攀登聖母峰看見新生命/登山挑戰不在踏上頂峰是下山的旅途 | 江秀真 老師 | ❤TED國際演說家 |
| 如何以攝影感動人生/抓一個夢想在手上～口袋攝影的秘訣  | 陳旻苓 老師 | ❤文創專案經理人/策辦影展 |
| 讓孩子安心，培養孩子錯折容忍力/做自己的勇氣-面對逆境的6張牌 | 黃聰濱 老師 | ❤ 1766網路廣播電台主持人 |
| 花草生活．多肉植栽幸福講座 | 陳佳華 老師 | ❤中華花藝文講師 |
| 邁向成功與成長的方法/氣象與生活 | 李富城 老師 | ❤氣象主播 |
| 為何孩子不專心-提升孩子的學習自信與專注力 | 陳俊宇 醫師 | ❤社團法人新北市保母協會講師 |
| 「夢想」是動詞，畫出可實踐的生涯藍圖 | 陳韋丞 老師 | ❤1111人力銀行 職涯規劃師 |
| 發生中的未來-就業市場新趨與職場準備 | 陳志欣 老師 | ❤CAREER就業情報講師 |
| 情緒逆轉勝-情緒管理技巧/粉絲經濟-肥宅變歐巴 | 李明泰 老師 | ❤肥宅變歐巴網路紅人 |
| 改變心態翻轉思維~政府科技變革管理 | 陳永隆 老師 | ❤交大科管所世新資管副教授 |
| 3C時代的脊椎健康及腰痠背痛的保健與預防 | 許澤民 老師 | ❤台北榮總物理治療師 |
| 告別失眠-提升睡眠品質的方法 | 丁介陶 老師 | ❤杏陵醫學基金會特約講師 |
| 生命激勵-給生命一個機會，談面對黑暗之後 | 藍介洲 老師 | ❤中華民國視障者家長協會秘書長 |
| 埃及采風~揭開中東民族神秘的面紗/人文藝術-肚皮舞文化 | 郭美妃 老師 | ❤中華保護世界遺產協會文化講師 |
| 人生一定要嘗試的10種旅行/世界走透透，多元文化趣味多 | 賴彥如 Q娜小姐 | ❤Q娜小姐愛旅行旅遊達人 |
| 未來綠能產業的發展趨勢，綠能產業發展與用人趨勢 | 賀立維 博士 | ❤綠能科技博士 |
| 食在好滋味-今晚哪裡有美食/台灣飲食文化演進與小吃特色 | 蔣艷蓉 老師 | ❤美食專家/美食評鑑家 |
| 不平凡人生的平凡/從新聞看世界 | 洪怡惠 老師 | ❤中視新聞主播 |
| 用中醫觀點談冬/夏季如何吃才能健脾益氣 | 姜智釗 醫師 | ❤風澤中醫診所院長 |
| 生態環境與生活的影響~透視生活中隱形殺手/美食背後的危機 | 胡弘明 老師 | ❤華視無毒家園專案教學中心主任 |
| 單車環球夢~一生創造一個屬於自己的故事 | 姜俊瑋 老師 | ❤臺灣自行車旅遊協會理事長 |
| 與自然對話~荒野的生命教育/用心做一個環境守護者 | 胡淑嫻/林耀國 | ❤荒野保護協會理事長 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的小姐/先生 您好，請轉達教育長/輔導長/節目主委/秘書參考,謝謝! -勵活課程規劃敬製

2018社團熱門生活講座推荐

|  |  |
| --- | --- |
| 生 活 成 長 講 座 | 講 師 群 簡 介 |
| ◎生活魔法家~居家實用妙點子//10分鐘懶人快速收納法 | 楊賢英 老師 | ❤ 收納雜誌專欄作家 |
| ◎電影與生活~看電影、說故事、談自己//新聞與人生 | 何文堯 老師 | ❤ 民視財經節目主持人 |
| ◎享受芳香的樂活人生~紓壓按摩DIY//12種芳香小物輕鬆做 | 張心婷 老師 | ❤ 卡爾儷事業有限公司芳療師 |
| ◎擁抱絲路-我的探索大夢//絲路之旅~漫談異國的民俗文化 | 張志龍 老師 | ❤ 鉅賦國際股份有限公司 |
| ◎透析財經新聞，掌握時代脈動//世界經濟走向看台灣發展 | 成中興 老師 | ❤ 精進財商公司首席顧問 |
| ◎一句話改變一生~語言的力量//用態度彩繪你的命運地圖 | 鍾曜陽 老師 | ❤ 鍾曜陽命理風水 負責人 |
| ◎傾聽心的鼓聲、掌握人生方向//向世界彼端say hello！ //  | 江 峰 老師 | ❤ 社區電台協會 副秘書長  |
| ◎輕鬆抗老化~讓自己青春又美麗//提升免疫力居家調理DIY | 周映廷 老師 | ❤ 中華生心靈協會理事長 |
| ◎水滸傳的智謀攻略//文學旅程的誘惑~美的邂逅、真情觸動//從婚紗業談顧客心理 | 張啟疆 老師 | ❤ 自由文學作家 |
| ◎領導統御力~卓越老闆知人善任的用人智慧//台商成功解密 | 楊文賢 老師 | ❤ 兩岸生活時報台灣副社長  |
| ◎品味人生~淺嚐葡萄酒//好酒不見~談酒品鑑賞與選購 | 張湘霆 老師 | ❤ 酒堡國際副理 |
| ◎背著相機攝影旅行去//攝景美學~抓住最生動的一刻 | 陳春隆 老師 | ❤ 自由攝影作家 |
| ◎你的保養，做對了嗎？//耀眼一生彩妝術  | 何欣恬 老師 | ❤ 美容彩妝美學教育顧問 |
| ◎賞美觀心~從藝術欣賞到知己知彼//在荒野中與愛共舞 | 戴文婉 老師 | ❤ 傳家寶璽印文化總監 |
| ◎感動碰撞，以愛共振//活出生命的色彩~做個人生的好投手 | 吳慕鄉 老師 | ❤ 知名大學光電所教授 |
| ◎壓力下要更顯得優雅//我不小心變成了談判高手 | 林家泰 老師 | ❤ 卓越華人策略總監 |
| ◎聰明買基金~發掘強棒基金的秘訣跟賠錢說byebye! | 李明惠 老師 | ❤ 錢Money雜誌專案顧問 |
| ◎富麗人生靠自己~累積你的人生財富!!//股票投資趨勢 | 謝晨彥 老師 | ❤ 社區大學講師 |
| ◎服務可以很不一樣~讓顧客愛上你//Hold住儀態，魅力無法檔 | 顏應蓮 老師 | ❤ 悟心國際顧問公司講師 |
| ◎抉擇的智慧//論語訴說了什麼?//職場的三綱五常 | 林文傑 老師 | ❤ 社區大學講師 |
| ◎“脊”樂抒壓之道//電腦時代的脊椎健康與酸痛預防 | 許澤民 老師 | ❤ 台灣傳統整復發展協會理事 |
| ◎認識電磁輻射~生命中的無形殺手//用點心，做環境，救地球 | 賀立維 博士 | ❤ 綠能產業技術研發中心執行長 |
| ◎壓力麥擱來壓：舒壓與健康//成功老化，銀向成功 | 郭哲誠 老師 | ❤ 美國老年學榮譽學會會員 |
| ◎健康人生的情緒管理-談情緒起伏與五臟六腑的關係 | 卓錦泰 老師 | ❤ 台北青商基金會常務董事 |
| ◎兩得意的雙贏策略//活出成功~邁向幸福人生  | 陳志欣 老師 | ❤ 成功人生企管公司總經理 |
| ◎溝通一路亨通~拒當歹参熊//有話好好說~打開心門好溝通 | 郭育志 老師 | ❤ 聖喬治資產管理公司副總 |
| ◎生命轉機~逆境中的智慧 //將壓力轉換成生命中的甜點 | 曾永鴻 老師 | ❤ 新時代協會心靈輔導師 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的小姐/先生 您好，請轉達教育長/輔導長/節目主委/秘書參考,謝謝! -勵活課程規劃敬製

2018社團熱門生活講座推荐

|  |  |
| --- | --- |
| 生 活 成 長 講 座 | 講 師 群 簡 介 |
| ◎攝景美學~抓住最生動的一刻//城市光影~生活中的藝術照 | 陳春隆 老師 | ❤自由攝影作家 |
| ◎Hold住你的儀態，魅力無法擋//口語表達魅力聲音 | 留智雯 老師 | ❤悟心國際顧問公司講師 |
| ◎法律便利通-一例一休//男人！女人！爭取應有的權利 | 徐仕瑋 老師 | ❤恆基企管公司總經理 |
| ◎網路世界的人脈關係與資源分享//網路資訊安全管理 | 王文楷 老師 | ❤資拓宏宇國際公司顧問 |
| ◎活得自在跟壓力說ByeBye//開創新局~企業主成功修煉之道 | 林俊良 老師 | ❤身心靈研究發展學會理事長 |
| ◎認識電磁輻射~生命中的無形殺手//用點心，做環境，救地球 | 賀立維 博士 | ❤綠能產業技術研發中心執行長 |
| ◎用態度彩繪你的命運地圖//開運篇~陽宅空間與動線 | 鍾曜陽 老師 | ❤鍾曜陽命理風水 負責人 |
| ◎體驗心靈淨化與排毒//用『心』造『命』~認識宇宙的正面能量 | 許家華 老師 | ❤親子作家、心靈講師 |
| ◎男人不壞，女人不愛的迷思//幸福從『心』開始 | 江映瑤 老師 | ❤兩性暢銷書作家 |
| ◎你吃對了嗎?代謝型態的飲食計畫//享『瘦』健康人生，輕鬆減重 | 袁毓瑩 老師 | ❤代謝型態公司總經理 |
| ◎趣味剪紙藝術DIY//玄之舞~談現代舞的藝術欣賞(影片欣賞) | 丘琁芝 老師 | ❤琥珀傳統藝術示範教師 |
| ◎情緒管理與職場溝通//優勢商務談判技巧（採購議價） | 黃聰濱 老師 | ❤卓越華人策略總監 |
| ◎食膳與藥膳的養生新觀念//男女大不同~更年期的症狀與保健 | 周映庭 老師 | ❤中華生心靈協會理事長 |
| ◎魔術讓你調劑身心，紓解壓力//創意魔術~活絡你的人際關係 | 陳嘉文 老師 | ❤台北縣道德慈善會理事長 |
| ◎自我健康催眠，讓你睡好眠//啟動自我療癒的健康觀 | 林易婕 老師 | ❤悅身心靈探索生活網負責人 |
| ◎說話和讚美的藝術//左右逢源~幽默感讓你受歡迎 | 徐鳳美 老師 | ❤旭東教育訓練中心執行長 |
| ◎頭、頸、肩精油抒壓DIY//過敏體質的自我管理與照護 | 楊素雲 老師 | ❤卡爾儷健康顧問公司 芳療師 |
| ◎◎歐債風暴對全球產業經濟發展的影響//中小企業的未來發展 | 梁亦鴻 老師 | ❤精進財商公司首席顧問 |
| ◎團隊領導溝通強而有效的影響力//高效能時間管理 | 林欽發 老師 | ❤快春科技有限公司總經理 |
| ◎卓越溝通~提昇你的生活品質//幸福美滿的兩性相處藝術 | 郭育志 老師 | ❤聖喬治資產管理公司副總 |
| ◎創意氣球~趣味造型DIY//生態景觀導覽介紹(民宿經驗分享) | 張定洲 老師 | ❤科學創意及氣球造型指導老師 |
| ◎脊椎健康與酸痛預防//脊椎保健~樂活族的身體智慧 | 李棟樑 老師 | ❤台灣傳統整復發展協會理事 |
| ◎星座與工作職場大透視//占星看事業~心想事成，創造財富 | 呂明穎 老師 | ❤空間設計室負責人 |
| ◎身心靈排毒~太極樂活易筋經//鬆身收功簡易防身術 | 郭哲銘 老師 | ❤古傳陳氏太極協會講師 |
| ◎生活與品茗~教你健康喝好茶//茶道與茶藝的對話 | 祝曉梅 老師 | ❤東吳大學講師 |
| ◎識人學~談以貎取人//大將軍的女人~江青VS蔣宋美齡 | 陳復思 老師 | ❤工作經綸書院執行長 |
| ◎新世代理財觀-理財Happy Go//歐債風暴後的理財投資策略 | 邱淨德 老師 | ❤富爸爸股票投資理財顧問 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com