TO:親愛的老師 您好，推薦優質親子講座及教師研習課程資訊，敬請參考！-勵活課程規畫敬製

2019**親子及教師研習講座規劃及師資推荐**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 類別 | 課 程 名 稱 | 講 師 群 簡 介 |
| 一、親職教育 | ❤樂觀其成的教養哲學～現代父母的功夫 | 曲兆瑞  | 諮商心理師 | 王世勳 | 張老師諮商輔導師 |
| ❤運用藝術治療～建立親子互動與溝通 | 張智棻  | 臺北市立大學心理師 | 魏怡珍 | 美國禪繞認証教師 |
| ❤培養自信滿分的孩子//好品格成就好未來 | 黃聰濱 | 翔青股份(限)專案經理 | 闕禾益 | 瑞智精密 專案經理 |
| ❤多元文化親子教育~培養孩子迎向未來能力 | 徐權鼎 | 暢銷親職教育作家 | 楊世凡 | 華盟講師協會秘書長 |
| ❤從桌遊提升學生專注力//親子教養瘋桌遊 | 劉 皓 | 桌上遊戲講師 | 張峻豪 | 電子競技職涯發展講師 |
| ❤有話好說~邁向圓融的人際溝通/語言藝術智慧 | 劉智雯 | 台北教育大學兼任教授 | 徐美鳳 | 健言社創辦人 |
| ❤小小低頭族~迎向新時代的教養挑戰3C網路議題 | 李麗慧 | 現代婦女基金會研究員 | 王中砥 | 文化大學推廣部講師 |
| 二、教師研習 | ❤性別意識培力～如何在生活中落實性別主流化 | 蔡淑怡 | 明新科技大學 輔導員 | 蔡翠華 | 學校特殊教育輔導教師 |
| ❤如何和孩子談性及對待家庭暴力議題(性平) | 李麗慧 | 現代婦女基金會研究員 | 王淑楨 | 文大推廣教育講師 |
| ❤彼此『同』心～愛情無關男女，真愛沒有性別 | 丁介陶  | 諮商心理師 | 閔肖蔓 | 政大心理諮商心理師 |
| ❤創意班級經營與團體動力//偏差行為輔導技巧 | 閔肖蔓  | 中央大學諮商心理師 | 莫昭平 | 時報出版社長 |
| ❤學習障礙與情緒障礙兒童的認識與輔導(特教) | 呂嘉寧  | 諮商心理師 | 吳志祥 | 執業諮商心理師 |
| ❤倒著看人生～翻轉生命，夢想起飛(生命教育) | 林靜霞  | 家庭教育中心專聘講師 | 周 凡  | 專欄作家 |
| ❤人生要先「經踩」，生命才會精彩(生命教育) | 陳昭明  | 台灣醫衛協會秘書長 | 劉麗紅  | 自由演說家、作家 |
| ❤輕鬆當爸媽，孩子更健康～超人氣小兒科 | 吳娟瑜  | 暢銷親子作家 | 趙祺翔  | 抗癌生命鬥士、作家 |
| ❤為何孩子不專心-培養孩子的專注力與思考力 | 陳俊宇 | 長庚大學職能治療學系 | 李勝隆  | 雙贏管顧(限)執行長 |
| ❤從趣味閱讀引導孩子思考與寫作技巧英文寫作 | 趙佳誼  | 作家銀色快手 | 邱俞璇  | 兩性專題講師 |
| 三、閱讀繪本 | ❤你今天AR了沒?故書繪本結合虛擬實境 | 廖宇潔  | 靈魂三角窗藝術總監 | 許惟翔  | 益師益友協會會長 |
| ❤家庭閱讀~親子共讀繪本與藝術DIY | 洪惠嘉  | 杏語心靈諮商心理師 | 高明薇  | 親子專欄、作家 |
| ❤繪本導讀與蝶谷巴特DIY | 施翠峰  | 台藝大藝術家 | 巫雲英  | 蝶古巴特拼貼藝術講師 |
| ❤寶寶脾氣壞怎麼辦？談0~5歲幼兒情緒發展 | 高碧森  | 私立幼愛托兒所所長 | 張純吉  | 榮民醫院臨床心理師 |
| ❤親子理財～培養小小理財家 | 成中興  | 股票投資理財顧問 | 李明惠  | 錢Money雜誌專業講師 |
| ❤世界走透透，多元文化趣味多//旅行教會我的事 | 傅昱杰  | 創新旅行社 經理 | 賴彥如  | Q娜小姐愛旅行社群 |
| ❤談注意力缺失過動症//脊椎健康預防 | 呂忠益 | 職能治療主任治療師 | 許澤民  | 榮總職能治療師 |
| ❤氣球魔術~趣味造型DIY//生態景觀民宿導覽 | 張定洲  | 科學創意氣球造型老師 | 賴幸輝  | 展技魔術創意負責人 |
| ❤愛心做環保~廢物DIY//生活智慧王~收納藝術 | 陳映如  | 國語日報專欄作家 | 楊賢英  | 收納雜誌專欄作家 |
| ❤健康家庭～聰明挑好食，健康好easy! | 張益堯  | 親子食尚創辦人營養師 | 倪美英  | 泰山文教基金會講師 |
| ❤掌握你的代謝力，生銅飲食身材有道 | 王佩苓  | 專業營養師 | 黃妃君  | 台北馬偕醫院營養師 |
| ❤外食族吃補，還是毒//環境賀爾蒙與生活 | 胡弘明  | 華視無毒家園 | 林耀國  | 荒野保護協會榮譽理事 |
| 四、其他 | ❤拚布藝飾~編織夢想圖 | 賴芳慧、郭芷廷老師(150元/人) | 【勵活文化事業股份有限公司】校園研習政府訓練企業培訓出版經紀 |
| ❤精油製作與舒壓按摩DIY//頭、頸、肩精油抒壓 | 張心婷、呂秀齡老師(100元/人) |
| ❤綿情泡泡皂~繽紛泡泡皂 | 石彥豪、蔡佳伶老師(100元/人) |
| ❤創意小盆栽植品格~學尊重大自然 | 黃敬洢、施翠峰老師(150元/人) |
| ❤3C時代孩童坐姿與脊椎側彎預防 | 許澤民，榮總職能治療師 |
| ❤性別平等與性剝削預防 | 楊世凡，性評委員會外聘講師 |

勵活課程規畫 TEL：02-7707-4776、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方/王劭桓 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的老師 您好，推薦優質親子講座及教師研習課程資訊，敬請參考！-勵活課程規畫敬製

2019**校園及教師研習講座規劃及師資推荐**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 類別 | 課 程 名 稱 | 講 師 群 簡 介 |
| 五、生涯激勵 | ❤性格這堂課～九型人格分析與職能方向 | 王中砥  | 文大推廣部講師 | 陳志欣  | Career就業情報職涯顧問 |
| ❤做自己生命的主人/正向情緒與壓力調適 | 黃聰濱  | 翔青(股)公司專案經歷 | 張東賢  | 體驗式學習教育訓練講師 |
| ❤展望未來～個人願景與生涯發展 | 陳永隆  | 交大科管研究所教授 | 藍誌宏  | 美國AIG集團專任講師 |
| ❤燦爛人生由你創～生涯規劃四部曲 | 丁介陶  | 杏陵醫學基金會講師 | 楊致中  | RMT實境遊戲企劃師 |
| ❤與時間賽跑～創意生涯與時間管理 | 吳美娥  | 台北教育大學教授 | 方信智  | 方信智教育訓練機構 |
| ❤溝通不NG～贏得好人心//學校沒教的必修課 | 趙祺翔 | 益師益友協會創辦人 | 楊世凡  | 華盟講師協會秘書長 |
| ❤魅力形象與穿著禮儀//履歷撰寫與面試 | 朱嘉玲  | 雙瑄丰管顧公司顧問 | 劉智雯  | 教育廣播電台主持製作 |
| 六、職場學習 | ❤擁抱情緒和壓力共處//拖延不是病淺談時間 | 張智棻  | 吾心文教基金會心理師 | 王在正  | 汎亞人力資源專任講師 |
| ❤家庭數位理財~有錢人想的和你不一樣 | 成中興  | 文大教育推廣部講師 | 王桂蘭  | 歐都納管顧創辦人 |
| ❤E世代男女方程式// E世代的親職教育 | 吳志祥  | 執業諮商心理師 | 李麗慧  | 地方法院家事調解委員 |
| ❤小心踩到地雷～學校沒教的性別法律 | 劉韋廷  | 立勤法律事務所律師 | 徐仕瑋  | 眾律國際法律事務所律師 |
| ❤人生一定要嘗試的十種旅行//旅行教會我的事 | 趙政岷  | 時報文化董事長 | 黃柏勳  | 數位終端教育訓練講師 |
| ❤建立自信心-發現心世界找到內在潛能開關 | 吳秀蓮  | 職能適性分析諮詢師 | 周映廷  | 映廷文化事業(限)創辦人 |
| ❤你不理財~財不理你//有錢人想的和你不一樣 | 王桂蘭 | 歐都納管顧公司講師 | 蔡志雄  | 蔡志雄律師事務所律師 |
| ❤我和我的冠軍女兒~微電影看性別平等 | 張雪芳  | 後山廣播電台節目製作 | 沈中元  | 前花蓮市文化局局長 |
| 七、生活講座 | ❤性別主流化～CEDAW認識與落實到日常 | 王淑楨  | 文大推廣教育講師 | 李麗慧  | 現代婦女基金會研究員 |
| ❤營造和樂幽默的家庭氣氛//叛逆期靠聰明父母 | 徐權鼎  | 暢銷親子教育作家 | 楊世凡  | 華盟講師協會秘書長 |
| ❤幸福方程式經營好關係//營造無礙親密溝通 | 胡國強  | 胡果文創工作坊執行長 | 郭育志  | 愛麗斯國際公司副總經理 |
| ❤從腸胃道//慢性病認識談優質生活的健康管理 | 周彥瑢  | 馬偕醫院中醫部主任 | 林廷威  | 風澤中醫診所管理顧問 |
| ❤健康來自行立坐臥～脊椎健康與酸痛預防 | 卓錦泰  | 身體智慧(限)執行長 | 許澤民  | 台北榮總職能治療師 |
| ❤潛談失意症、長期照顧、失眠預防 | 郭哲誠  | 老人學院講師 | 丁介陶  | 杏陵醫學心理諮商師 |
| ❤提高免疫力//遠離三高擁抱健康 | 王佩苓  | 專業營養師 | 黃妃君  | 專業營養師 |
| ❤從心出發的旅行感動//從玩樂中體驗生態智慧 | 馬繼康  | 知名旅遊作家 | 高竣中  | 生態旅遊導覽人員 |
| ❤享受吧自助小旅行//人生一定要嘗試十種旅行 | 林麒綸  | 行銷公關專案SOHO | 姜俊瑋  | 自行車旅遊協會理事長 |
| 八、其他 | 親師溝通/教師壓力與情緒管理/3C議題與父母教養情障、學障與行為偏差輔導的通報輔導機制自殺防治與輔導/校園常見問題與輔導性侵害個案之認識與輔導/家庭暴力個案網路交友詐騙和性騷擾、性侵預防升學與就業的抉擇/繁星計畫/十二年國教 |  李麗慧 王淑楨 王中砥 張智棻 | 閔肖蔓呂嘉寧吳志祥蔡翠華 | 現代婦女基金會研究員地方法院家事調解委員台灣復原力社會福利協會秘書長文化大學教育推廣中心兼任講師政大學心理學研究所諮商心理師馨培心理治療所臨床心理師  |
| 壓力調適~拒絶焦慮與憂鬱/談注意力缺失過動症亞斯伯格症及妥瑞症的認識與協/特教生輔導技巧提升孩子的專注力及溝通/孩子的創造力與思考力談性騷擾及性侵害防治/特殊兒童教育窗外有藍天~談情緒管理與壓力調適目睹家暴心理分析與憂鬱躁鬱症候群 |  張純吉  呂忠益  丁介陶  黃志偉  | 陳俊宇盧美凡林靜君錢秀梅 | 馬偕紀念醫院精神科臨床心理師台北縣自閉症潛能發展中心兒童治療顧問台灣大學心理學研究所杏語心靈診所諮商心理師實踐大學台北校區家庭研究與兒童發展系兼任講師 |

勵活課程規畫 TEL：02-7707-4776、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方/王劭桓 信箱：livewell.course@gmail.com