TO:小姐/先生 您好：推薦大專師生微學分營隊資料參考，若需服務敬請來電洽詢，謝謝!!-勵活課程設計

**2019大專職涯培訓計畫課程大綱** **可單堂，客製化服務符合趨勢**

| **課程主軸** | | **階段主題** | **階段目標** | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 職涯準備 | | 職涯概念建立與職涯探索 | 1.瞭解個人職涯興趣測驗、個人特質與職業之關聯  2. 瞭解產業、企業、職務內涵，人力銀行使用，撰寫職涯規畫書，設定職場工作者訪談及簡報內容。 | |
| 興趣、能力與職場目標探索 |
| 產業、企業、職務分析 |
| 職涯目標設定與管理 |
| 職能養成 | | 職場必備人際關係經營與實例討論 | 瞭解職場人際關係的經營，及對主管、同事、顧客的對話方式。 | |
| 職場必備承上啟下溝通技巧與實例討論 |
| 職場工作者訪談發表 | 1.簡報訪談職場工作者內容，瞭解不同工作者職場經驗  2.瞭解履歷自傳撰寫要點，設定內容與格式及履歷自傳 | |
| 打造中英文特色履歷與案例討論 |
| 暑期生活與職場能力檢視 | 1.各組派一代表分享暑假生活與未來就業連結。  2.運用履歷表檢核表檢視履歷自傳並作案例探討，請同學回家修改。  3.求職面試穿著與提醒，隔週進行模擬面試。  依同學應徵職務之不同，邀約各領域企業人資主管，為同學進行6-8人小團履歷自傳修改及面試指導要點。 | |
| 檢視履歷自傳/求職面試技巧 |
| 依人才模組健診履歷自傳 |
| 依人才模組模擬面試 |
| 職場模擬 | | 職場必備商業禮儀與勞動法規 | 1.瞭解交換名片、電話、Email、用餐、服裝等辦公室相關商業禮儀。  2.瞭解勞動權益、性平等基本案例。  3.瞭解辦公室EQ、請假、出差、轉職等職場倫理。  4.邀請校友分享職場經驗。  5.瞭解職場壓力來源與調適  6.成果展現，結業式-小組成果競賽 | |
| 求職面試技巧及防詐騙須知 |
| 美姿美儀時尚形象與彩妝保養講座 |
| 求職面試技巧與形象打造 |
| 職場倫理及禮儀與實例討論 |
| 職場啟動 | | 職場達人經驗傳承 |
| 職場壓力與調適與實例討論 |
| **爆 款 熱 門 講 題** | | | **授 課 講 師** | |
| A01 | **魔法學校的課本怎麼教時間管理** | | 張峻豪 | TESL台灣電子競技職涯發展講師 |
| A02 | **撩妹式的工作態度-談職場工作態度** | | 陳志欣 | CAREER就業情報職涯規劃師 |
| A03 | **中世紀病毒蔓延-實境遊戲談人際與團隊溝通** | | 顏苾盈 | 1766 一起聊聊網路廣播 電台主持人 |
| A04 | **LINE PAY出門不必帶錢包，創新行動支付** | | 成中興 | 文化大學推廣處兼任講師 |
| A05 | **夯炸LINE賴貼圖DIY與LINE@經營行銷入門** | | 陳睨 | 自造達人社群/媒體/平台 |
| A06 | **遊戲產業的美術工作與不插電程式設計遊戲** | | 2Plus | 2Plus桌遊設計工作室 |
| A07 | **創作自己的原創IP故事/學生如何成為產品開發者** | | 18Light | 光穹遊戲18Light遊戲開發者 |
| A08 | **賦予機器向世界溝通的AI頭腦** | | 黃暐程 | 阿里巴巴、永曜雲端科技講師 |
| A09 | **青少年職涯發展與AI /在世界地圖上找到自己** | | 陳志欣 | CAREER就業情報職涯規劃師 |
| A10 | **如何以3C和APP讓教與學更加多元化** | | 廖宇潔 | 靈魂三角遊戲公司藝術總監 |
| A11 | **如何藉由數位工具提昇工作效率** | | 林士傑 | 獨角獸企業有限公司執行長 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

親愛的老師/主任 您好：學生在學校除了接受專業、專長的教育外，畢業後如何做好生涯職場的選擇與準備，更是刻不容緩的課題。在此特別推荐通識議題與教師研習課程以為參考，盼對輔導室的教學與學生的未來準備有所助益！

**2019大專院校通識教育推荐**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A-通識教育、育成中心** | | | |
| **講 題 規 劃** | | **授 課 講 師** | |
| A11 | **YouTube網紅遊戲實況講座/如何成為10萬訂閱網紅** | 帥狗 | YouTuber網紅/10萬訂閱網紅 |
| A12 | **YouTuber網紅養成&影音行銷特訓** | 顏毓賢 | YouTuber網紅/愛泰協槓青年文創 |
| A13 | **叛逆有理、獨立無罪：掙脫以愛為名的親情綑綁** | 陳志恆 | 心理諮商師/暢銷書作家 |
| A14 | **區塊鏈與物聯網狂潮來襲 / FB社群自媒體行銷圈粉計畫** | 蘇書平 | 前台灣微軟資深業務應用經理 |
| A15 | **打造微型創投 透過電子商務幫年輕人圓夢** | 廖承中 | 俬儲空間創辦人、電商達人 |
| A16 | **人際關係-如何建立人脈存摺** | 楊世凡 | 名作家、演說家 |
| A17 | **溝通技巧與說話藝術** | 郭育志 | 英商勝喬治管理公司副總 |
| A18 | **征戰職場-提昇職場競爭力 / 陸劇宮鬥談找工作得心應手** | 黃聰濱 | 翔青實業有限公司專案經理 |
| A19 | **快速學習-記憶篇 / 全腦開發快速記憶** | 廖宇潔 | 靈魂三角藝術總監 |
| A20 | **職場專業風采-穿出自信** | 朱嘉玲 | 卡爾儷行銷企劃經理 |
| A21 | **透過桌遊了解財商自由** | 林書廷 | 知名部落客 |
| A22 | **我和我的冠軍家庭-兩性相處的藝術** | 張雪芳 | 名廣播節目主持人 |
| A23 | **打造E世代的形象魅力** | 吳秀蓮 | 悟心國際顧問有限公司專任講師 |
| A24 | **從性格特質談職場適應力/O2O頭號玩家走進現實世界衝擊** | 伍文海 | 團隊動力培訓活動規劃 |
| A25 | **網路商店創業-低成本賺大錢/變身小老闆的微型創業** | 陳瓊華 | 泛醉俱樂部創辦人 |
| **B-教師輔導、生命教育** | | | |
| B01 | **輔導理論與技巧/師生溝通無障礙** | 高明薇 | 心理諮商師、完形治療師 |
| B02 | **熱鍋上的吶喊-教師的情緒與壓力管理** | 楊惠玲 | 東吳大學講師 |
| B03 | **學生的情緒與壓力管理** | 王　淳 | 台北市心理衛生中心講師 |
| B04 | **教師的壓力管理-生理篇** | 丁介陶 | 宇宙光輔導中心輔導員 |
| B05 | **掌握就業契機～如何成功自我行銷** | 許澤民 | 台北榮總物理治療師 |
| B06 | **從平凡到不平凡的生活/提升自我競爭力** | 洪怡惠 | 中視主播 |
| B07 | **轉個彎‧心更寬/燃起心中的希望，肯定自己尊重別人** | 孫維瑄 | 創銷書作者/文聚殿藝術文化中心 |
| B08 | **人生要先「經踩」，生命才會精彩** | 趙祺翔 | TED國際演說家/抗癌鬥士 |
| B09 | **個人與微型企業，建立品牌與行銷技巧** | 蔡怡芳 | 人生創意引導有限公司 專案經理 |
| B10 | **就業市場分析~談就業認識與風險評估** | 陳曉蘭 | 政治大學新聞系助理教授 |
| B11 | **出擊致勝的簡報技巧/會議主持與口語表達藝術** | 劉智雯 | 國慶典禮主持人、電台製作人 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

**2019大專院校通識教育推荐**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **C-自我認識人際溝通** | | | |
| **講 題 規 劃** | | **授 課 講 師** | |
| C01 | **青春不迷「網」～談網路成癮** | 楊世凡 | 名作家、演說家 |
| C02 | **從KTV談語言交流～聲音的影響力/無往不利的溝通力** | 王瑞芹 | 我們這一家-花媽配音員 |
| C03 | **聽身體在說話，學習與自我相處** | 黃聰濱 | 翔青實業有限公司專案經理 |
| C04 | **化阻力為助力～挫折與情緒管理/壓力管理** | 李明泰 | 政治大學商學院職涯諮詢顧問 |
| C05 | **九型人格～建立自信，賞識自己** | 王中砥 | 泛亞人力銀行特約講師 |
| C06 | **溝通改變一切，升級你的人脈影響力** | 陳韋丞 | 1111人力銀行 職涯規劃師 |
| C07 | **說話的藝術～言者無心，聽者有意** | 黃聰濱 | 1766網路廣播電台主持人 |
| C08 | **狼群，獅子，羊～人際關係的建立** | 陳冠州 | 富邦人壽富焱通訊處業務主任 |
| C09 | **天生我材必有用～自我探索與肯定** | 藍誌宏 | 美國AIG集團專任講師 |
| C10 | **不景氣中，如何穿出你的工作運/不景氣的職場生存法則** | 張家榦 | 和泰汽車人才發展室高級專員 |
| **D-職前準備** | | | |
| D01 | **未來就業市場趨勢分析/職場生存學與提昇競爭力** | 林士傑 | 中華青年志工交流協會講師 |
| D02 | **如何在逆境中創造優勢/減少人際衝突之彈性思考** | 蘇暐仁 | 熱愛生命文教基金會教育訓練主任 |
| D03 | **溝通改變一切~升級你的人脈和影響力** | 楊世凡 | 國立空中大學社會科學系兼任講師 |
| D04 | **時間管理~我的一天28小時/生涯規劃的縮影** | 張峻豪 | TESL台灣電子競技職涯發展講師 |
| D05 | **求職完全攻略～面試技巧及履歷表撰寫** | 陳志欣 | CAREER就業情報職涯規劃師 |
| D06 | **專業形象塑造與職場禮儀訓練** | 陳家妤 | 法國香奈兒化妝品公關暨廣告經理 |
| D07 | **職場新鮮人的生涯理財規劃/創意就是競爭力** | 李庚羲 | 展譽職涯管理顧問公司 |
| D08 | **人生一定要精采~激發潛能，完成理想** | 徐黛屏 | 勞動力發展署中彰投分署講師 |
| D09 | **經營自我價值，引爆職場魅力/職場『心』溝通藝術** | 史庭瑋 | 心起點有限公司負責人 |
| D10 | **公關資源的開拓與建立/打造快速有效人脈存摺** | 楊致中 | RMT實境遊戲 活動企劃講師 |
| D11 | **職場倫理與情緒挫折管理/專業管理及態度訓練** | 陳韋丞 | 1111人力銀行 職涯規劃師 |
| D12 | **職場壓力管理~克服激烈競爭的壓力與憂鬱** | 李明泰 | 政治大學商學院職涯諮詢顧問 |
| D13 | **職能管理~工作大未來/自我管理與人際關係** | 廖承中 | 騰顥資產管理CEO |
| D14 | **從自我評量談工作職能發展/網路資源的整合與運用** | 陳瓊華 | 泛醉俱樂部 創辦人暨召集人 |
| D15 | **就業與求職技巧/工作計劃與生活壓力的管理** | 李旭弘 | 國際卓越生命教練培育交流協會監事 |
| D16 | **團隊激勵合作與職務協調/人際溝通與衝突管理** | 成中興 | 上市金控證券管理部經理 |
| D17 | **上班族十大工作新思維/知識管理的學習與創新** | 陳永隆 | 交通大學科管所兼任副教授 |
| D18 | **以客為尊的服務禮儀/職涯規劃與職能提昇** | 游美未 | 台北市專業秘書暨行政人員協會 講師 |
| D19 | **我的未來不是夢~談生涯規劃與職涯發展** | 賴美媖 | 勞委會職訓局全民共通核心職能 講師 |

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

**2019大專院校通識教育推荐**

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **E-班級輔導、校園安全** | | | |
| E01 | **班級團體輔導** | 丹 萱 | 專任講師、廣播節目主持人 |
| E02 | **壓力的釋放與轉化** | 陳永隆 | 交通大學科管所兼任副教授 |
| E03 | **擁抱情緒，和壓力共處** | 張智棻 | 長庚科大兼任心理師 |
| E04 | **校園性騷擾與性侵防治** | 王淑楨 | 國立空中大學兼任講師 |
| E05 | **與學生關係的危機處理** | 胡雅茹 | ESI廣翰思維教育長 |
| E06 | **校園防詐騙/衛教系列菸毒防治** | 曾允君 | 立勤法律事務所律師 |
| E07 | **從多元文化談教育新思維** | 許家華 | 心靈工作坊負責人 |
| **F-兩性議題、生命教育** | | | |
| F01 | **跨過性別的牆～談多元性別** | 林靜君 | 專欄作家、諮商心理師 |
| F02 | **在愛裡相遇～親密關係旅程** | 蔡宜寧 | 專欄作家、諮商心理師 |
| F03 | **愛要怎麼說～談情說愛的藝術** | 李麗慧 | 現代婦女基金會研究員 |
| F04 | **愛情加油站～探索你的愛情面貌** | 楊世凡  老師 | 專任講師、廣播節目主持人 |
| F05 | **性別平等　vs　性別主流化～學習與尊重** | 李勝隆 | 雙贏管理顧問有限公司首席講師 |
| F06 | **倒著看人生～我的未來，由我做主** | 卓天仁 | 巔峰潛能有限公司執行長 |
| F07 | **生命，最珍貴的禮物** | 周 凡 | 專欄作家、專任講師 |
| F08 | **逆轉勝的智慧～打造正向思考** | 陳昭明 | 台灣醫衛網路服務協會秘書長 |
| F09 | **人生要先「經踩」，生命才會精彩** | 趙祺翔 | TED國際演說家 |
| **G-紓壓課程、溝通課程、網路成癮** | | | |
| **講 題 規 劃** | | **授 課 講 師** | |
| G01 | **如何抒解壓力，培養抗壓性** | 陳冠州 | 富邦人壽富焱通訊處業務主任 |
| G02 | **放手與放縱，談青少年管教分寸的拿捏** | 徐權鼎 | 暢銷書作者、親子講師 |
| G03 | **親師合作與溝通技巧 / 有效溝通~溝通無障礙** | 張家榦 | 和泰汽車人才發展室高級專員 |
| G04 | **學習力與創新思考力** | 黃雅琪 | CakeResume 職涯顧問 |
| G05 | **品德教育的養成** | 蔡怡芳 | 人生創意引導有限公司 專案經理 |
| G06 | **網路上癮後遺症** | 王昱臻 | 教輔導與性別教育 |
| G07 | **行立坐臥好姿態~談姿勢對學習與人際關係的影響** | 劉子頎 | 台南執業心理師 |
| G08 | **權益不打烊~漫談生活中的『意外』** | 林明忠 | 立勤法律事務所律師 |
| G09 | **生命教育~培養孩子積極正面思考** | 陳曉蘭 | 國際專案管理師PMP |
| G10 | **e網情深~認識青少年眼中的虛擬世界** | 李旭弘 | 生命教練培育交流協會常務監事 |
| G11 | **活力家庭新觀念~談配合與融入 / 培養挫折忍耐力** | 李庚羲 | 展譽職涯管理顧問公司 |
| G12 | **牽手與同心~談新家庭觀//人際關係的動力與形態** | 徐黛屏 | CPAS職業適性咨商輔導 |

**2019大專院校通識教育推荐**

勵活課程規畫 TEL：02-2777-4776(我們換區碼囉)、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方 信箱：livewell.course@gmail.com

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **G-紓壓課程、溝通課程、網路成癮** | | | | | |
| G13 | 反思力-跳脫框架的思考力 | 陳永隆 | | | 交通大學科管所兼任教授 |
| G14 | 找到青少年情緒與壓力的出口 | 楊世凡 | | | 中華適性教育發展協會理事 |
| G15 | 職場詐騙安全須知 | 曾允君 | | | 立勤法律事務所律師 |
| G16 | 多元入學的生涯發展規劃 | 蔡翠華 | | | 品德教育種子教師/生涯規劃種子教師 |
| **H-理財教育、人才培育、品德教育** | | | | | |
| **講 題 規 劃** | | **授 課 講 師** | | | |
| H01 | 外籍配偶對家庭生活的學習與融合 / 生活學習與閱讀培養 | H02 | 不景氣下的聰明理財觀//全家一起來理財 | | |
| H03 | 從趣味星座觀~談孩子的教養與互動 | H04 | 從『旅行』中學習與成長 | | |
| H05 | 品德教育～好品德、好成就、好人生 | H06 | 做情緒的主人~自信自在就快樂 | | |
| H07 | 品格教育-培養快樂又成熟的品德心靈 | H08 | 旅遊與人生~放眼看世界，人生多趣味 | | |
| H09 | 生活社交禮儀/魅力時尚~色彩美學與服裝搭配 | H10 | 兩性相處-別讓『愛』變成『傷害』 | | |
| H11 | 創意與效率的學習/掌握未來~知識管理才是贏家 | H12 | 適性多元化的家庭教育 | | |
| H13 | 透視社會變遷下的新兩性觀/兩性教育與生涯規劃 | H14 | | 親子的學習與互動~活在當下，樂於學習 | |
| H15 | 生活與法律~從自我約束到尊重他人/家庭創意溝通 | H16 | | 用愛叩開教室的門-班級經營策略 | |
| H17 | 教師的情緒與健康管理/舒筋通絡~穴道按摩DIY | H18 | | 追求健康、美麗的人生~認識有氧運動 | |
| H19 | 男腔女調~親愛的，怎麼說你才懂/成功經營兩性關係 | H20 | | 團體動力~志工職前訓練 | |
| H21 | 兩性關係的學習與成長/自我溯源與原生家庭的影響 | H22 | | 情緒障礙、學習障礙和偏差行為的認識與輔導 | |
| H23 | 熱鍋上的吶喊~教師的情緒與壓力管理/拒絶焦慮與憂鬱 | H24 | | 身心障礙學生社會資源簡介 | |
| H25 | 網路交友的迷思與安全/家庭暴力與性侵害防治輔導 | H26 | | 生命教育~自殺防治與創傷調適/目睹暴力個案心理分析 | |
| H27 | 外籍配偶的家庭關係與親子教育/社會資源與自願服務 | H28 | | 憂鬱症及躁鬱症~青少年常見之精神疾病 | |
| H29 | 家庭協談與治療/師生溝通與輔導/創意班級與團體動力 |  | |  | |