TO:親愛的老師 您好，推薦優質親子講座及教師研習課程資訊，敬請參考！-勵活課程規畫敬製

2019**親子及教師研習講座規劃及師資推荐**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 類別 | 課 程 名 稱 | 講 師 群 簡 介 | | | | |
| 一  、  親  職  教  育 | ❤樂觀其成的教養哲學～現代父母的功夫 | 曲兆瑞 | 諮商心理師 | | 王世勳 | 張老師諮商輔導師 |
| ❤運用藝術治療～建立親子互動與溝通 | 張智棻 | 臺北市立大學心理師 | | 魏怡珍 | 美國禪繞認証教師 |
| ❤培養自信滿分的孩子//好品格成就好未來 | 黃聰濱 | 翔青股份(限)專案經理 | | 闕禾益 | 瑞智精密 專案經理 |
| ❤多元文化親子教育~培養孩子迎向未來能力 | 徐權鼎 | 暢銷親職教育作家 | | 楊世凡 | 華盟講師協會秘書長 |
| ❤從桌遊提升學生專注力//親子教養瘋桌遊 | 劉 皓 | 桌上遊戲講師 | | 張峻豪 | 電子競技職涯發展講師 |
| ❤有話好說~邁向圓融的人際溝通/語言藝術智慧 | 劉智雯 | 台北教育大學兼任教授 | | 徐美鳳 | 健言社創辦人 |
| ❤小小低頭族~迎向新時代的教養挑戰3C網路議題 | 李麗慧 | 現代婦女基金會研究員 | | 王中砥 | 文化大學推廣部講師 |
| 二  、  教  師  研  習 | ❤性別意識培力～如何在生活中落實性別主流化 | 蔡淑怡 | 明新科技大學 輔導員 | | 蔡翠華 | 學校特殊教育輔導教師 |
| ❤如何和孩子談性及對待家庭暴力議題(性平) | 李麗慧 | 現代婦女基金會研究員 | | 王淑楨 | 文大推廣教育講師 |
| ❤彼此『同』心～愛情無關男女，真愛沒有性別 | 丁介陶 | 諮商心理師 | | 閔肖蔓 | 政大心理諮商心理師 |
| ❤創意班級經營與團體動力//偏差行為輔導技巧 | 閔肖蔓 | 中央大學諮商心理師 | | 莫昭平 | 時報出版社長 |
| ❤學習障礙與情緒障礙兒童的認識與輔導(特教) | 呂嘉寧 | 諮商心理師 | | 吳志祥 | 執業諮商心理師 |
| ❤倒著看人生～翻轉生命，夢想起飛(生命教育) | 林靜霞 | 家庭教育中心專聘講師 | | 周 凡 | 專欄作家 |
| ❤人生要先「經踩」，生命才會精彩(生命教育) | 陳昭明 | 台灣醫衛協會秘書長 | | 劉麗紅 | 自由演說家、作家 |
| ❤輕鬆當爸媽，孩子更健康～超人氣小兒科 | 吳娟瑜 | 暢銷親子作家 | | 趙祺翔 | 抗癌生命鬥士、作家 |
| ❤為何孩子不專心-培養孩子的專注力與思考力 | 陳俊宇 | 長庚大學職能治療學系 | | 李勝隆 | 雙贏管顧(限)執行長 |
| ❤從趣味閱讀引導孩子思考與寫作技巧英文寫作 | 趙佳誼 | 作家銀色快手 | | 邱俞璇 | 兩性專題講師 |
| 三  、  閱  讀  繪  本 | ❤你今天AR了沒?故書繪本結合虛擬實境 | 廖宇潔 | 靈魂三角窗藝術總監 | | 許惟翔 | 益師益友協會會長 |
| ❤家庭閱讀~親子共讀繪本與藝術DIY | 洪惠嘉 | 杏語心靈諮商心理師 | | 高明薇 | 親子專欄、作家 |
| ❤繪本導讀與蝶谷巴特DIY | 施翠峰 | 台藝大藝術家 | | 巫雲英 | 蝶古巴特拼貼藝術講師 |
| ❤寶寶脾氣壞怎麼辦？談0~5歲幼兒情緒發展 | 高碧森 | | 私立幼愛托兒所所長 | 張純吉 | 榮民醫院臨床心理師 |
| ❤親子理財～培養小小理財家 | 成中興 | | 股票投資理財顧問 | 李明惠 | 錢Money雜誌專業講師 |
| ❤世界走透透，多元文化趣味多//旅行教會我的事 | 傅昱杰 | | 創新旅行社 經理 | 賴彥如 | Q娜小姐愛旅行社群 |
| ❤談注意力缺失過動症//脊椎健康預防 | 呂忠益 | | 職能治療主任治療師 | 許澤民 | 榮總職能治療師 |
| ❤氣球魔術~趣味造型DIY//生態景觀民宿導覽 | 張定洲 | | 科學創意氣球造型老師 | 賴幸輝 | 展技魔術創意負責人 |
| ❤愛心做環保~廢物DIY//生活智慧王~收納藝術 | 陳映如 | | 國語日報專欄作家 | 楊賢英 | 收納雜誌專欄作家 |
| ❤健康家庭～聰明挑好食，健康好easy! | 張益堯 | | 親子食尚創辦人營養師 | 倪美英 | 泰山文教基金會講師 |
| ❤掌握你的代謝力，生銅飲食身材有道 | 王佩苓 | | 專業營養師 | 黃妃君 | 台北馬偕醫院營養師 |
| ❤外食族吃補，還是毒//環境賀爾蒙與生活 | 胡弘明 | | 華視無毒家園 | 林耀國 | 荒野保護協會榮譽理事 |
| 四  、  其  他 | ❤拚布藝飾~編織夢想圖 | 賴芳慧、郭芷廷老師(150元/人) | | | 【勵活文化事業股份有限公司】  校園研習  政府訓練  企業培訓  出版經紀 | |
| ❤精油製作與舒壓按摩DIY//頭、頸、肩精油抒壓 | 張心婷、呂秀齡老師(100元/人) | | |
| ❤綿情泡泡皂~繽紛泡泡皂 | 石彥豪、蔡佳伶老師(100元/人) | | |
| ❤創意小盆栽植品格~學尊重大自然 | 黃敬洢、施翠峰老師(150元/人) | | |
| ❤3C時代孩童坐姿與脊椎側彎預防 | 許澤民，榮總職能治療師 | | |
| ❤性別平等與性剝削預防 | 楊世凡，性評委員會外聘講師 | | |

勵活課程規畫 TEL：02-7707-4776、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方/王劭桓 信箱：livewell.course@gmail.com

TO:親愛的老師 您好，推薦優質親子講座及教師研習課程資訊，敬請參考！-勵活課程規畫敬製

2019**校園及教師研習講座規劃及師資推荐**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 類別 | 課 程 名 稱 | 講 師 群 簡 介 | | | | |
| 五  、  生  涯  激  勵 | ❤性格這堂課～九型人格分析與職能方向 | 王中砥 | 文大推廣部講師 | | 陳志欣 | Career就業情報職涯顧問 |
| ❤做自己生命的主人/正向情緒與壓力調適 | 黃聰濱 | 翔青(股)公司專案經歷 | | 張東賢 | 體驗式學習教育訓練講師 |
| ❤展望未來～個人願景與生涯發展 | 陳永隆 | 交大科管研究所教授 | | 藍誌宏 | 美國AIG集團專任講師 |
| ❤燦爛人生由你創～生涯規劃四部曲 | 丁介陶 | 杏陵醫學基金會講師 | | 楊致中 | RMT實境遊戲企劃師 |
| ❤與時間賽跑～創意生涯與時間管理 | 吳美娥 | 台北教育大學教授 | | 方信智 | 方信智教育訓練機構 |
| ❤溝通不NG～贏得好人心//學校沒教的必修課 | 趙祺翔 | 益師益友協會創辦人 | | 楊世凡 | 華盟講師協會秘書長 |
| ❤魅力形象與穿著禮儀//履歷撰寫與面試 | 朱嘉玲 | 雙瑄丰管顧公司顧問 | | 劉智雯 | 教育廣播電台主持製作 |
| 六  、  職  場  學  習 | ❤擁抱情緒和壓力共處//拖延不是病淺談時間 | 張智棻 | 吾心文教基金會心理師 | | 王在正 | 汎亞人力資源專任講師 |
| ❤家庭數位理財~有錢人想的和你不一樣 | 成中興 | 文大教育推廣部講師 | | 王桂蘭 | 歐都納管顧創辦人 |
| ❤E世代男女方程式// E世代的親職教育 | 吳志祥 | 執業諮商心理師 | | 李麗慧 | 地方法院家事調解委員 |
| ❤小心踩到地雷～學校沒教的性別法律 | 劉韋廷 | 立勤法律事務所律師 | | 徐仕瑋 | 眾律國際法律事務所律師 |
| ❤人生一定要嘗試的十種旅行//旅行教會我的事 | 趙政岷 | 時報文化董事長 | | 黃柏勳 | 數位終端教育訓練講師 |
| ❤建立自信心-發現心世界找到內在潛能開關 | 吳秀蓮 | 職能適性分析諮詢師 | | 周映廷 | 映廷文化事業(限)創辦人 |
| ❤你不理財~財不理你//有錢人想的和你不一樣 | 王桂蘭 | 歐都納管顧公司講師 | | 蔡志雄 | 蔡志雄律師事務所律師 |
| ❤我和我的冠軍女兒~微電影看性別平等 | 張雪芳 | 後山廣播電台節目製作 | | 沈中元 | 前花蓮市文化局局長 |
| 七  、  生  活  講  座 | ❤性別主流化～CEDAW認識與落實到日常 | 王淑楨 | 文大推廣教育講師 | | 李麗慧 | 現代婦女基金會研究員 |
| ❤營造和樂幽默的家庭氣氛//叛逆期靠聰明父母 | 徐權鼎 | 暢銷親子教育作家 | | 楊世凡 | 華盟講師協會秘書長 |
| ❤幸福方程式經營好關係//營造無礙親密溝通 | 胡國強 | 胡果文創工作坊執行長 | | 郭育志 | 愛麗斯國際公司副總經理 |
| ❤從腸胃道//慢性病認識談優質生活的健康管理 | 周彥瑢 | 馬偕醫院中醫部主任 | | 林廷威 | 風澤中醫診所管理顧問 |
| ❤健康來自行立坐臥～脊椎健康與酸痛預防 | 卓錦泰 | 身體智慧(限)執行長 | | 許澤民 | 台北榮總職能治療師 |
| ❤潛談失意症、長期照顧、失眠預防 | 郭哲誠 | 老人學院講師 | | 丁介陶 | 杏陵醫學心理諮商師 |
| ❤提高免疫力//遠離三高擁抱健康 | 王佩苓 | 專業營養師 | | 黃妃君 | 專業營養師 |
| ❤從心出發的旅行感動//從玩樂中體驗生態智慧 | 馬繼康 | 知名旅遊作家 | | 高竣中 | 生態旅遊導覽人員 |
| ❤享受吧自助小旅行//人生一定要嘗試十種旅行 | 林麒綸 | 行銷公關專案SOHO | | 姜俊瑋 | 自行車旅遊協會理事長 |
| 八  、  其  他 | 親師溝通/教師壓力與情緒管理/3C議題與父母教養  情障、學障與行為偏差輔導的通報輔導機制  自殺防治與輔導/校園常見問題與輔導  性侵害個案之認識與輔導/家庭暴力個案  網路交友詐騙和性騷擾、性侵預防  升學與就業的抉擇/繁星計畫/十二年國教 | 李麗慧  王淑楨  王中砥  張智棻 | | 閔肖蔓  呂嘉寧  吳志祥  蔡翠華 | 現代婦女基金會研究員  地方法院家事調解委員  台灣復原力社會福利協會秘書長  文化大學教育推廣中心兼任講師 政大學心理學研究所諮商心理師  馨培心理治療所臨床心理師 | |
| 壓力調適~拒絶焦慮與憂鬱/談注意力缺失過動症  亞斯伯格症及妥瑞症的認識與協/特教生輔導技巧  提升孩子的專注力及溝通/孩子的創造力與思考力  談性騷擾及性侵害防治/特殊兒童教育  窗外有藍天~談情緒管理與壓力調適  目睹家暴心理分析與憂鬱躁鬱症候群 | 張純吉  呂忠益  丁介陶  黃志偉 | | 陳俊宇  盧美凡  林靜君  錢秀梅 | 馬偕紀念醫院精神科臨床心理師  台北縣自閉症潛能發展中心兒童治療顧問  台灣大學心理學研究所  杏語心靈診所諮商心理師  實踐大學台北校區家庭研究與兒童發展系兼任講師 | |

勵活課程規畫 TEL：02-7707-4776、0915-069246 搜尋關鍵字：勵活 Line ID: xxxweixxx

可依不同需求規劃議題及講師。聯絡人：王韋方/王劭桓 信箱：livewell.course@gmail.com